



La Femme enracinée
La lignée des femmes

*Un stage pour explorer sa lignée des femmes.
Un stage pour se réconcilier avec cette lignée et y prendre sa place.*



Notre relation à notre lignée des femmes, consciente et inconsciente, influe considérablement sur notre "être femme". Il est en effet très difficile pour une femme d'être heureuse là où sa mère ne l'a pas été.

Sur le plan organique et énergétique, nous avons passé neuf mois dans l'utérus

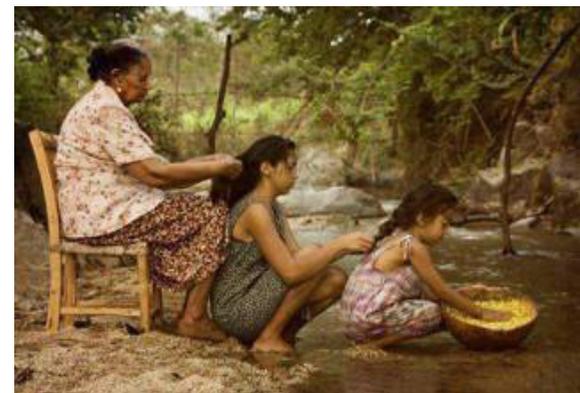
de notre mère, qui avait elle-même passé neuf mois dans celui de sa mère, qui avait... Notre utérus est porteur de ces mémoires ancestrales, il en a gardé les traces, de même qu'il a gardé les traces de tout ce que nous avons vécu dans notre sexualité et notre vie de femme.

Mais l'utérus a aussi une grande capacité de régénération, qui permet de « nettoyer » ces mémoires et de se dégager des souffrances de notre lignée des femmes maternelle. Nous pouvons de même nous dégager des transmissions venant de notre lignée paternelle.

Qui ont été ces femmes qui nous ont précédé et nous ont donné vie? Que nous ont-elles transmis, consciemment et inconsciemment? De quelles identifications avons-nous été l'objet de la part de notre famille? Aujourd'hui, quels sont nos rapports avec elles, mortes et vivantes?

Comment accepter notre filiation tout en nous dégageant, symboliquement et parfois réellement, de ce qui nous aliène ? Que prenons nous et que refusons nous de notre héritage féminin ? Comment l'utilisons-nous pour écrire notre histoire personnelle? Quelles figures féminines nous sommes nous autorisées à inclure pour enrichir cette histoire ?

Ce stage vous propose de faire le point sur vos relations avec vos ancêtres femmes et de pacifier ces relations afin de vous permettre de vivre pleinement votre propre histoire. A travers des techniques psychocorporelles, créatives et psychogénéalogiques, ainsi qu'à l'aide de rituels, nous cheminerons vers la femme que vous êtes.



Thèmes abordés

- Les femmes de nos lignées, maternelle et paternelle
- Les transmissions et croyances autour du féminin
- Se libérer des traumas, des souffrances de nos ancêtres
- L'utérus, organe des mémoires
- « Couper » les transmissions négatives et guérir les blessures transgénérationnelles

Ce stage est pour moi si

- Je porte des souffrances, des symptômes qui ne m'appartiennent pas
- La relation avec mon corps de femme est difficile
- J'ai du mal à être heureuse là où mes ancêtres ne l'ont pas été
- J'ai du mal à prendre ma place de femme et à me sentir légitime
- Je veux me dégager des transmissions négatives et vivre ma propre histoire

Informations pratiques

Ce stage est réservé aux femmes et a lieu en résidentiel sur 4 journées. Retrouvez les prochaines dates et les informations pratiques en scannant le QR code.



Brigitte Laurent



Après une première partie de vie en entreprise, je me suis formée à l'Analyse Psycho Organique (EFAPO), au coaching (Université Paris VIII), à l'énergétique et à la psychogénéalogie.

Depuis 20 ans j'anime régulièrement des stages et des ateliers pour les femmes et les adolescentes sur des thématiques autour du féminin (rapport au corps, lunes, utérus, sexualité...) et des passages de la vie (puberté, maternalité, ménopause). Je propose aussi des stages mixtes autour de la cicatrisation des blessures et de la reconnexion à l'élan de vie.

J'utilise le travail psychocorporel et énergétique, les contes et les mythes, les rituels, les rêves, la danse, les sons, l'expression créative... Dans le respect de votre personne et de votre rythme, je vous accompagne vers le plaisir et la fierté d'être homme, d'être femme. Je soutiens votre élan de vie, votre créativité et l'accès à votre monde symbolique.

Je suis membre de Psy APO (Société Française des Analystes Psycho Organique) et, à ce titre, respecte le code de déontologie de la FfdP. Je suis titulaire du CEP (Certificat Européen de Psychothérapie) et superviseuse.

Je suis l'auteurice de « En paix avec mon corps - s'affranchir des injonctions et exprimer sa puissance » Éditions Rustica, 2024.



« Nous autres, femmes, sommes destinées à être florissantes sur cette terre, non pas seulement à survivre. »

- Clarissa Pinkola Estés



Le Chaudron Magique,

33 avenue du Maréchal Juin, 11100 Narbonne

Tél : 06 03 83 79 30

www.terres-de-femmes.fr

Mail : terresdefemmes@outlook.fr

Facebook : Terres de Femmes